

Arrows体操教室



走り方革命

1DAYかけっこ教室



魔法のコツを伝授 60分で速くなれ！！

プロトレーナーによる圧倒的な指導力
”Arrows”が教える1日限定教室



各回 定員20名

「走る」を科学する！

2023年4月29日(土・祝)

対象年齢 未就学(年少～年長)
小学生(小1～6年)

時間 未就学クラス 11:15～12:15
小学生クラス 13:00～14:00

費用 1,500円(税込)
※兄弟2人目から500円OFF

開催場所 ウェルピア伊予体育館
住所：伊予市下三谷1761-1



申込方法

こちらのQRコードから
お申込みください。



当日の予定

- ①準備体操
- ②かけっこ計測(before)
- ③プロアスリートも実践
走り方秘プログラム
- ④かけっこ計測(after)
- ⑤参加記録証 贈呈



お問合せ先 Arrows事務局 086-523-5582