

実績充分！！プロトレーナーが直接指導！

Arrows トレーニングスクール

高校生限定

全てのスポーツに必要な
体力という「土台」作りを徹底サポート



競技力向上を目的とした競技不問・高校生限定 ウエイト&ファンクショナルトレーニング教室



01 ウェイトトレーニング/筋力強化

02 ファンクショナルトレーニング/動作強化

03 パフォーマンス能力向上

7×7
ナナカケトレーニング
Arrows process

2023年 新設教室6月スタート

対象 / スポーツをする高校生

金額 / 月額 ¥8,800(税込)

時間 / 毎週(火)・(水)20:30~21:30

両日、参加可能でお得！！



実績あるノウハウと最新のマシントレーニングで、
自分史上最高のパフォーマンスを。



Arrows 倉敷店にて新規開校

お申込みは

☎ 086-523-5582

Arrows

受付 平日・土曜日
時間 12時~21時

アローズスタジオ



Arrows 倉敷店

玉島長尾3070