

Arrows体操教室



走り方革命

1DAYかけっこ教室



魔法のコツを伝授 60分で速くなれ！！

プロトレーナーによる圧倒的な指導力
”Arrows”が教える1日限定教室



各回 定員50名

「走る」を科学する！

2025年3月1日(土)

対象
年齢

3歳～小学生

時間

17:30-18:30

費用

1,500円(税込)

開催
場所

ウェルピア伊予体育館
住所：伊予市下三谷1761-1



申込方法

こちらのQRコードから
お申込みください。



当日の予定

- ①準備体操
- ②かけっこ計測(before)
- ③プロアスリートも実践
走り方^秘プログラム
- ④かけっこ計測(after)
- ⑤参加記録証 贈呈



お問い合わせ Arrows事務局 086-523-5582