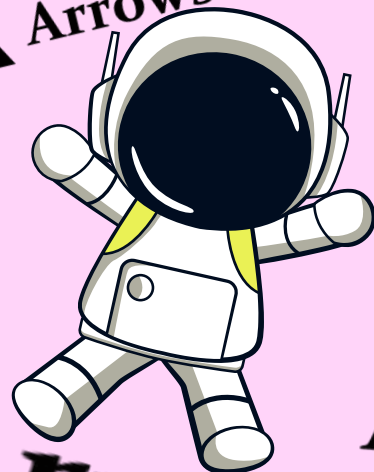
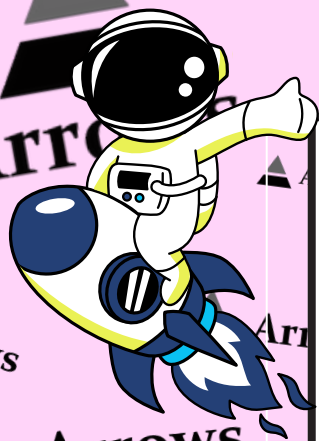


0 1 2クラス (0・1歳児) 進級表

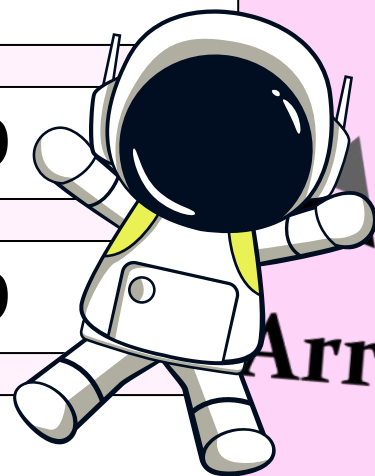
級	項目
1	マット 横転
2	マット 補助前転
3	マット 補助後転
4	鉄棒 補助ぶら下がり
5	跳び箱3段 ジャンプ降り





0 1 2クラス (2歳児) 進級表

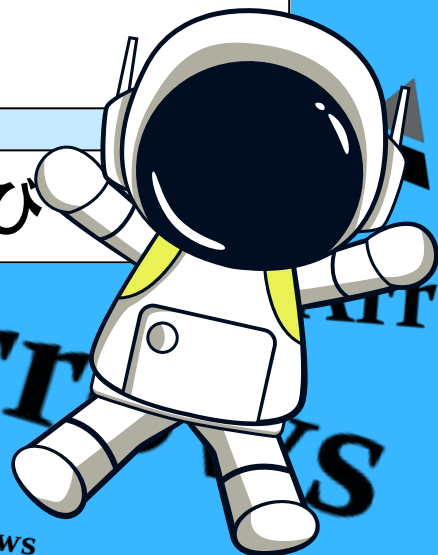
級	項目
1	マット 横転
2	マット 補助前転
3	マット 前転
4	マット 補助後転
5	鉄棒 ぶら下がり
6	鉄棒 補助逆上がり
7	跳び箱3段 ジャンプ降り
8	跳び箱4段 ジャンプ降り
9	跳び箱 馬乗り



初級基礎クラス 進級表



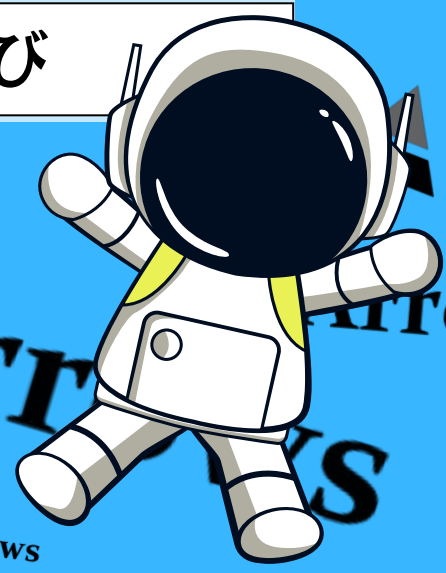
級	項目
1	マット 前転
2	マット 補助倒立
3	マット 後転
4	マット 補助側転
5	鉄棒 ぶら下がり5秒
6	鉄棒 ジャンプ(補助)~つばめ
7	鉄棒 逆上がり
8	跳び箱3段横 開脚跳び

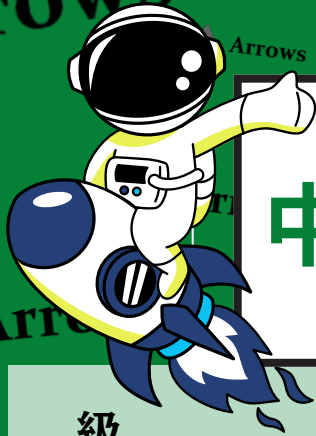




初級応用クラス 進級表

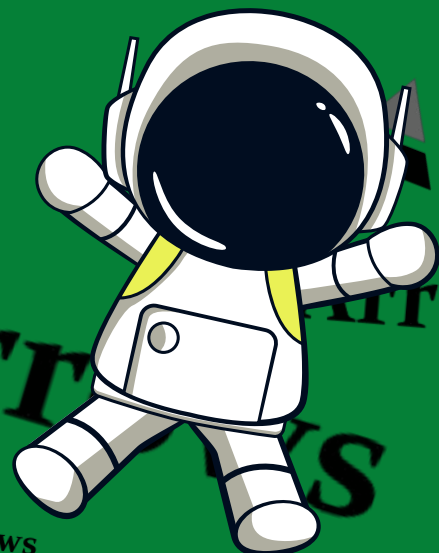
級	項目
1	マット 補助倒立
2	マット とびこみ前転
3	マット 側転
4	鉄棒 つばめ5秒~前回り
5	跳び箱4段横 開脚跳び
6	跳び箱5段横 開脚跳び
7	跳び箱5段縦 開脚跳び

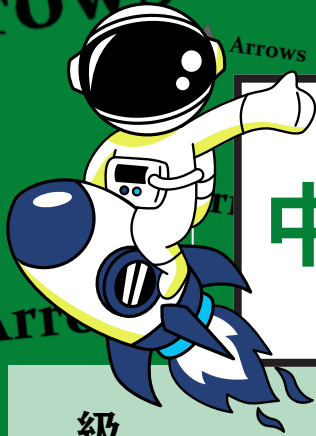




中級基礎クラス 進級表

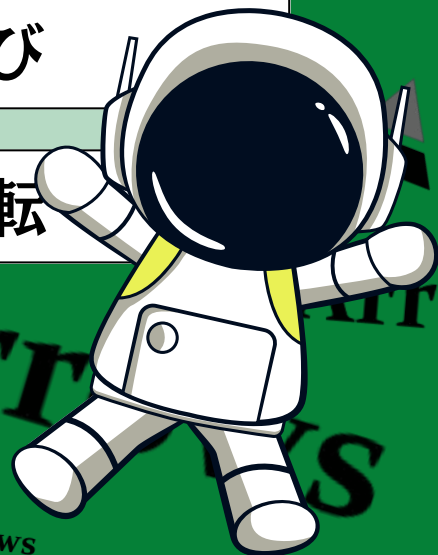
級	項目
1	マット 膝伸後転
2	マット 補助倒立～静止3秒
3	マット 補助倒立～倒立前転
4	マット 補助ハンドスプリング
5	マット 補助ロンダート
6	跳び箱6段縦 開脚跳び





中級応用クラス 進級表

級	項目
1	マット 倒立静止5秒
2	マット 倒立前転
3	マット ハンドスプリング
4	マット 補助バク転
5	マット ロンダート
6	跳び箱7段縦 開脚跳び
7	跳び箱8段縦 開脚跳び
8	跳び箱6段縦 台上前転





上級クラス 進級表

級	項目
1	マット 倒立歩行5m
2	マット ロンダート～補助バク転
3	マット ロンダート～バク転
4	マット ロンダート～後方宙返り
5	跳び箱 閉脚跳び
6	跳び箱8段縦 首はね跳び
7	跳び箱 転回

