

福山でのパーソナルトレーニングなら！

バラ公園から徒歩5分
駐車場完備

1対1

パーソナルトレーニングジム

理想を現実に

Arrows

はじめますが。
パーソナル。

ダイエットが続かない人も
体力に自信がない人も。

無理なく続けられる！！

Arrows ではダイエットから健康維持まで
貴方に合わせた完全フルオーダーメニュー
長期的に！日常に一部に！至福の時間に！

スタートキャンペーン

無料体験実施中！

完全フルオーダー
マンツーマン指導で効果絶大！！

60分 4回券

¥ 20,000(税込)

お得な8回券もご用意

実感できる60分！！

◆部位別トレ

貴方のニーズに合わせて細かく
部位別に筋トレ。筋トレだけでなく

◆選べる有酸素トレ

バイク・ランニング・サーキット

迷ったらGO!! やりたいなら“今”

お問合せ

084-982-8478

パーソナルトレーニングジム
Arrows

営業時間 平日 10:00~22:00
土 10:00~19:00

〒720-0820 福山市松浜町 4-5-30
メゾンセンチュリー1F

アローズ 福山

検索