



Arrows 体操教室



福山教室 4/29(祝・火)無料体験会

中四国地方1,000名在籍！アスリートも指導！



2歳児～小学生まで
楽しく参加



プロスポーツトレーナー
から学べて安心



器械体操に加えて
運動能力向上メソッド



アスリートの当たり前をこども達へ



- 0～2歳 9:30～10:15
- 3歳～小学生 11:00～12:00

【開催場所】

- 場所 Arrowsスタジオ福山店
- 住所 福山市明神町2-4-8

申込方法

👉 こちらのQRコードから
お申込みください。



お問い合わせは
0084-999-2655
Arrowsスタジオ福山店
福山市明神町2-4-8





Arrows体操教室の強み 指導実績と独自のメソッド

プロスポーツ選手から子ども達まで「共通」の考え方

1

プロアスリート指導

<サポート選手>

東北楽天ゴールデンイーグルス 辰己選手
東北楽天ゴールデンイーグルス 伊藤選手
東北楽天ゴールデンイーグルス 酒居選手
東北楽天ゴールデンイーグルス 石橋選手
東北楽天ゴールデンイーグルス 安田選手
読売ジャイアンツ 山崎選手
北海道日本ハムファイターズ 河野選手
阪神タイガース 秋山選手

7×7

ナナカケトレーニング

Arrows process

3

「7×7」トレ 圧倒的な独自メソッド

全ての運動は「7つの動き」と「7つの運動能力」で成り立っています。その2つを掛け合わせて、効率的かつ効果的に運動能力(センス)を育てる独自のメソッドでArrowsでは幼児からプロアスリートまで共通のメソッドで指導しています。

2

「甲子園準優勝」もサポート チームトレーナー実績

<サポートチーム>

2022夏 下関国際高校 甲子園準優勝
2022夏 社高校 甲子園2回戦進出
2022夏 盈進高校 甲子園出場
2022冬 興譲館女子陸上部
全国高校女子駅伝8位入賞

Arrowsは多くの成功体験で
”やりぬく力”を育てます。



■ 福山B-PARK教室

毎週 土曜日 12:30~13:20
13:30~14:20
15:30~16:20
17:00~17:50

■ 神辺体育館教室

毎週水曜日 17:00~17:50
18:00~18:50

■ 福山スタジオ教室

毎週月曜日 15:00~15:50
毎週火曜日 15:00~15:45
16:00~16:50
17:10~18:00
毎週水曜日 15:00~15:50

Arrows

お問い合わせ先 Arrowsスタジオ 福山店
084-999-2655