

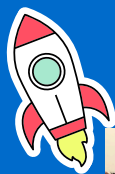


# Arrows 体操教室

3歳からはじめられる体操教室

倉敷地区 4/29(水・祝)無料体験会

中四国地方1000名在籍!アスリートも指導!



0歳児~小学生まで  
楽しく参加



プロスポーツトレーナー  
から学べて安心



器械体操に加えて  
運動能力向上メソッド



## アスリートの当たり前をこども達へ

- 対象 3歳~小学生
- 時間 ① 9:30~10:20 ② 11:00~11:50  
③ 13:00~13:50 ④ 14:30~15:20

### 申込方法

こちらのQRコードから  
お申込みください。



お問い合わせは  
086-523-5582  
Arrowsスタジオ倉敷店  
倉敷市玉島長尾3070

### 【開催場所】

- 場所 Arrows倉敷スタジオ
- 住所 倉敷市玉島長尾3070



1・2歳児教室 生徒募集開始！



0・1・2歳児限定 4月29日(水・祝) 無料体験会

ARROWS



体操教室

012



対象	0歳～2歳
日程	4月29日(水・祝)
時間	①9:30～10:15 ②11:00～11:45 ③13:00～13:45 ④14:30～15:15
場所	Arrows倉敷スタジオ店
料金	無料

1st

運動の基礎・感覚は  
3歳までに80%成長する

## 当日の内容

### 「はじめての体操教室」

「生まれてから歩き出すまで」のプロセスを大切に独自の運動プログラムを実施。生後1年で行われる「生まれて～歩き出すまで」の運動過程は、その後の運動や学習面においての感覚や動きなどの基礎を確立します。また、この時期の運動が正常に行われていないと成長していく先で困り感を持ってしまうことも。この時期の運動を遡り行うことで、子ども達が本来もっている力を育てます

Arrows  
体操教室  
って何？

プロのスポーツトレーナーが教えてくれる運動教室として人気の習い事。プロ野球選手のトレーニング指導から県内外50園以上に幼児体育指導も実施。012歳の運動教室も実施園から大好評！！そんなノウハウを活かして「Arrows体操教室012」も開講します。



運動のメリット



基礎体力向上  
運動能力向上

運動経験  
成功体験

自信  
積極性

運動プロセスは、こども達の心と身体を育みます



## 申込方法



こちらのQRコードから  
お申込みください。



@ARROWS\_TAIYOU

Arrows体操教室  
Instagramも  
ぜひご覧ください。

お問合せ先 086-523-5582 Arrows倉敷スタジオ 倉敷市玉島長尾3070